



Quizás te estas preguntando “¿Qué es un diaversario?” El diaversario conmemora la fecha en la cual fuiste diagnosticado con diabetes tipo 1. Para muchos es una fecha que puede significar un día muy difícil en sus vidas, entonces, ¿por qué conmemorarlo?

Las personas que viven con diabetes tipo 1 (y/o sus padres) que conmemoran y hasta celebran su diaversario tienen diversas razones para hacerlo. Algunos padres conmemoran la vida de su hijo(a) después de una crisis que pudo haberle costado la vida, un renacer. Otros padres lo hacen para que su hijo(a) vea la diabetes como algo que puede traer también cosas positivas a su vida. Muchos lo conmemoran porque es evidencia de un año más que han trabajado duro para manejar su condición y están saludables.

En fin, las razones para conmemorarlo son infinitas y muy personales y está bien también si no lo quieres conmemorar. Lo importante es que sepas que si deseas celebrarlo lo debes hacer y seguramente muchos otros lo celebrarán contigo.