

¿Sabes por cuánto tiempo puedes utilizar un vial o bolígrafo de insulina?

Con el paso del tiempo las proteínas que contienen las insulinas se degradan, lo que provoca que la insulina pierda efectividad para manejar niveles de glucosa en sangre.

Si el vial o bolígrafo de insulina NO ha sido abierto, debe mantenerse refrigerado en el área de almacenar la mantequilla en la nevera. Podrá ser usada hasta la fecha de expiración que establece el fabricante en la caja.

Una vez se remueve la tapita plástica del vial o bolígrafo comienza la cuenta regresiva hasta disponer de ella, independientemente de la cantidad de insulina que quede en el vial o bolígrafo.



Una vez se remueve la tapita plástica, el tiempo de duración de la insulina varía dependiendo del fabricante y tipo de insulina.

Insulinas de acción rápida:

Humalog, Novolog, Apidra, Fiasp – 28 días

Insulina basal:

Lantus, Basaglar, Tujeo – 28 días

Levemir – 42 días

Debido a los altos costos de la insulina y demás suplidos para el manejo de la diabetes podemos vernos tentados a usar las insulinas por más del tiempo recomendado. Esto puede poner en riesgo la salud de nuestros niños y jóvenes que viven con diabetes y utilizan insulina.

La diabetes es un reto, la educación es la clave.